

見つける つながる 支え合う あなたのまちの コーディネーター

ご存知ですか？

生活支援コーディネーターって何をする人？

生活支援コーディネーター(以下、SC)は、地域住民や地域組織、ボランティアなどと連携しながら、住民同士の支え合い活動の仕組みづくりを一緒に考えていきます。町内会・自治会や地域の活動の場に出向きますので、みなさんのお話を聴かせてください。



地域の方が毛糸で作った手編みの「フクロウ」。

配布を依頼され、近隣の老人施設の行事にて参加者にプレゼントへとつながる。



SCの
「つ・な・が・る」

事例を大・紹・介!



近所に来る移動販売。そこにSCが目をつけ、買い物後にちょっとしたカフェの開催へとつながる。

(カフェのスタッフ募集中!)



高齢の方で、腰を痛めてしまったために買い物に行けなくなって…との相談から、SCが情報を持っている市内スーパーの宅配サービスを紹介。利用を開始され問題解決へとつながる。



自治会集会所に車いすを備えたいとの相談から、市内福祉施設より寄付していただくことができた。地域と民間福祉施設がつながる。



コロナ感染症の感染拡大に伴う外出や活動の自粛。

これまでの地域とのつながりを絶やさぬよう、掲示板を設置しメッセージを通して地域の方々がつながる。

生活支援体制整備推進事業を知るための ワンポイント!

前号のワンポイントでは「4つの『助』」に触れたところですが、今回はその中であつた「互助」についてです。「互助」は、地域の中で行われる住民同士のちょっとした助け合い、町内会自治会の活動、ボランティア活動などを指します。前号裏面で紹介した「子どもの居場所づくり」に取り組む団体もそれに当たりますね。

「互助」を育むことが、住み慣れた地域で安心して暮らせるまちづくりにつながる!

活動紹介



今回は、SCが地域で見つけた活動を紹介します。
平賀学園台にある公園で、赤ちゃんから高齢者までの幅広い世代の方が集まり、10年以上にわたって毎朝ラジオ体操をされている活動です。

取材に伺った12月下旬、この日は小さいお子さんを含め 30 人近くの参加者がいました。

時間になると参加者は、さりげなく集まり、さりげなく声を掛け合います。そして、それぞれ好きな場所でラジカセから流れる音楽に合わせて体操をしていました。

代表の高橋さんは、「この地域は良い所。顔を合わせると挨拶する。毎朝やっている、その人の健康状態も、顔を見たらだいたい分かる。」と話されていました。来られなかった方がいれば、声を掛けに伺うこともあるということでした。

< 多世代が参加するようになったきっかけ >

なんとこの日に集まったのは、1歳半の赤ちゃんから90歳の高齢者まででした。実に、年齢幅 **88.5歳!** 多世代が参加するきっかけについてお聞きしたところ、この公園が幼稚園バスの送迎場所になっていて、そこで待っていた子をあやしている中で自然と交流するようになりしました。また夏休み期間には、地域の小学生も一緒になってラジオ体操をしているそうです。

参加している方からは、「自分の健康維持だけでなく、小さなお子さんとふれあうことで元気がもらえる。」との声も多く聞かれました。

この活動には、ご近所さん同士が互いに気にかけて合うしくみ、多世代が交わることの豊かさがありません。

さざなみ第2公園
(平賀学園台)
毎朝9時から



各自お気に入りの場所で



子ども達に囲まれる高橋さん

ラジカセ止めるのは、子ども達のお仕事。
今日はだれが止める?

今すぐチェック!!

「印西市公式 ユーチューブチャンネル」内に、生活支援コーディネーターが作成した、地域のみなさんへのメッセージ動画があります。

携帯電話やスマートフォンで右の「QRコード」を読み取り、表示されたURLを開くことで視聴できます。ぜひご視聴ください!!



生活支援コーディネーターから皆さんへ



印西市公式
ユーチューブチャンネル
QRコード

発行・問い合わせ

印西市高齢者福祉課包括支援係	☎33-4593
印西市社会福祉協議会	☎42-0294
印西北部地域包括支援センター	☎85-4085
印西南部地域包括支援センター	☎37-3120
船穂・牧の原地域包括支援センター*	☎29-4001
印旛地域包括支援センター	☎33-7062
本埜地域包括支援センター	☎85-4845

*「船穂・牧の原地域包括支援センター」は、令和4年4月から「船穂地域包括支援センター」に名称が変更となります。なお、所在地、電話番号に変更はありません。

短歌・川柳コーナー

短歌 本間 百々代選

丈高く這ふこと伸ぶるわが街の巨大倉庫遠様に見ゆ
小倉台 村越 博茂
電飾の捲かるる一樹かがやきてわが印西の大桜さく
木川 山本 清子
新年の空晴れわたり利根川の堤にありあり筑波山みゆ
大森 小島 綾子

川柳

Aーがサギ電話に一本背負い

中央南 上田 智枝

