

けんこう
めざせ 健口!

回覧

オーラルフレイル予防講座



“オーラルフレイル”とは、口腔機能の低下で、身体の衰えの一つです。
“オーラルフレイル”の始まりは、話しづらさや食べこぼし、わずかなむせや口の乾燥などのほんの些細な症状ですが、気づくのが遅くなると、食事がしにくくなったりし、全身の衰えに繋がる恐れもあります。

“オーラルフレイル”を知って、健康（“健口”）寿命を延ばしましょう!

6/30(木)

10:00~11:00
(受付 9:30~)

- 場所：印西市役所 会議棟
2階 204会議室
- 定員：20名（先着申込み順）
※下記までお申込みください
- 対象：65歳以上の市民の方

※ 新型コロナウイルス感染予防対策のため、ご来場の際は「マスクの着用」「手指のアルコール消毒」にご協力ください。また、当日の体温が37.5度以上などの体調不良の場合は、参加をご遠慮ください。
※ 新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、開催を中止する場合がありますのでご了承ください。

内容

歯科医による
講話

オーラル
フレイル検査
(講話中)

歯科相談
(希望者)

お申込み・お問い合わせ先
印西市高齢者福祉課包括支援係
☎ 0476-33-4593

