

# ひとりで悩んでいませんか？

## 回覧

印西市指定管理

障害者福祉施設

# ふれサポ

ふれあいサポートセンターいんざい



利用者募集

お気軽に  
ご相談  
ください



給食調理活動

外に出て通う場所が欲しい

利用日数は、1日からでも…  
無理せず少しずつ始めましょう。

生活リズムをつけたい



園芸

野菜作り



運動

掃除



やわらか頭の体操

PC 講座



体力をつけたい

自信をつけたい

楽しく過ごすことがいちばん！  
通われている利用者さんもみんな  
やさしいっばいなので安心です。

楽しく人とかがわれるようになりたい

懇親会



バント (スポーツ)



バント (ゲーム)



コミュニケーション講座

# 1日の過ごし方(例)

Aさんの場合



Bさんの場合

通所

朝礼 9:45

10:00~10:50 ウォーキング  
11:00~11:50 花の植えかえ

12:00~13:00 昼食・休憩

13:00~13:25 館内掃除

13:30~14:20 コミュニケーション講座  
14:30~15:20 運動

終礼 15:20

帰宅

通所

相談の上で、ゆっくり通所  
11:00~11:50 PC 講座

12:00~13:00 昼食・休憩

13:00~13:25 館内消毒作業

13:30~14:20 野菜作り  
14:30~15:20 休憩

終礼 15:20

帰宅

途中、体調が厳しくなったら、無理せず休憩！

【開設時間】

平日 午前9時~午後5時  
(休館日 土日・祝日)

【所在地/電話】

〒270-1326  
印西市木下 804 番地 1  
TEL 0476-42-1118  
FAX 0476-42-1055

【HP/メール アドレス】

<https://inba-g.or.jp/support.html>  
✉: [furesapo@sage.ocn.ne.jp](mailto:furesapo@sage.ocn.ne.jp)

ふれあいサポートセンターいんざい  
SNSやっています



Twitter



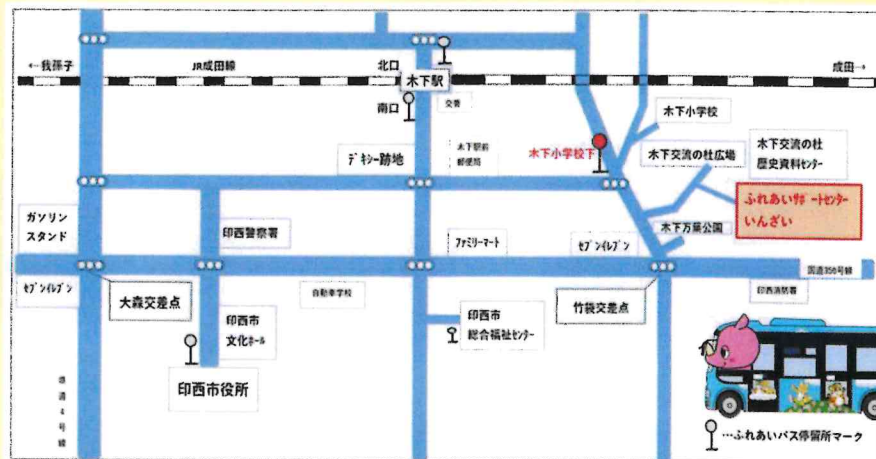
Instagram

修了したCさんの感想

『色々な障がいを持った方が、それぞれの個性や特性に合わせて自分らしく過ごし、訓練できる場所です。時に壁にぶつかることもありました。その度にスタッフさんたちがいつも側に寄り添い、親身になって下さったことがとても印象的でした。私はふれサポへ通所することができて良かったです。』

修了したDさんの感想

『外に出るのがつらくてひきこもっていましたが、その後外に出たくなったけれども、出て行く先がなく困っていたとき、ふれサポを紹介されました。行って見て、楽しさを感じて毎日通い、生活リズムも整って来ました。自分を立て直すよききっかけになったと思います。』



※ふれあいサポートセンターいんざいは、印西市指定管理者制度により「社会福祉法人 印旛福祉会」が運営しています。