

見つける つながる 支え合う あなたのまちの コーディネーター

ご存知ですか？

<第4号> 生活支援体制整備推進事業
令和4年6月22日発行

生活支援コーディネーターって何をする人？

生活支援コーディネーター(以下、SC)は、地域住民や地域組織、ボランティアなどと連携しながら、住民同士の支え合い活動の仕組みづくりを一緒に考えていきます。町内会・自治会や地域の活動の場に出向きますので、みなさんのお話を聴かせてください。

生活支援コーディネーターにご相談ください！

健康や趣味のため
どこか通いたい

地域の困りごと相談に
乗ってほしい！
地域で話し合うきっかけに
悩んでいる。

通いの場を
作りたい

通いの場の運営方法や人集め、参考のために他の通いの場のご紹介などができますので、一緒に考えていきましょう！

SCがまとめた「社会資源マップ」！
印西市にある通いの場や地域活動などのご紹介ができます。他にも、SCが独自に集めた情報からご紹介できるかもしれません！

地域の方々と、地域にはどういった困りごとがあるのか、それを解決するためにはどうしたらよいのかを話し合う場を一緒に持ちましょう！

地域のつながり・支え合いを大切に、

一緒に考えていきましょう！



団体紹介



今回は、団体の紹介です。生活支援コーディネーターが、ふれあい文化館に置いてある広報誌から、気になる団体があったので取材してきました。高齢化が進む中、高齢者の居場所を大切に、老後を高齢者同士で支え合えるように手と手を取り合って活動する団体でしたのでご紹介します。

今回取材させていただいた「全日本年金者組合 印西・栄支部」は、高齢者の居場所づくりを目指して17年にわたり各種サークル活動を行っている団体です。現在の会員数は151名とその数にも驚かされましたが、サークル活動の種類も実に15種類以上。趣味や健康、会員同士の助け合いを通じた、多くのサークル活動があります。

この日は、数あるサークル活動のうち、サザンプラザ（印西市原山）で行われている「歌とおしゃべりの会」におじゃましました。サークル活動の中でも、一番歴史ある活動とのことでした。

あらかじめリクエストをもらった曲を中心に、CDやギターの生演奏に合わせて男女12名が思い思いに歌っていました。歌と歌の合間では、歌にまつわる小話にみんなの会話が盛り上がります。流す曲を間違えても「いいでーす」、歌詞カードに間違いがあっても笑いに変わる、そんな雰囲気がとても印象的でした。



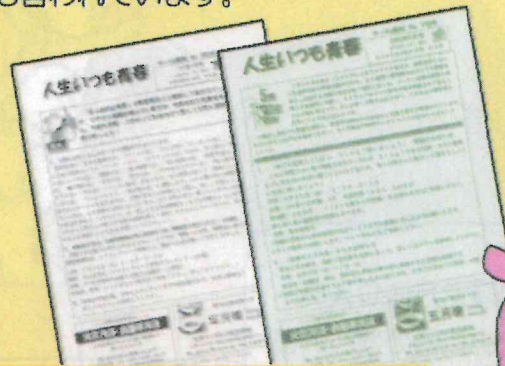
手作りの歌集



今回取材したサークル活動の他にも、ニュータウン地区を中心にふれあい文化館（印西市原）や個人宅等を会場にして、「コール・ルビー（混声コーラス）」、「気功（健康）太極拳の会」、「手芸の会」、「テニスの会」など様々なサークルが活動しています。また、会員同士で外出の送迎を手助けする活動もあるとのことです。

高齢者の居場所づくりは、活動をともしにする仲間ができ、外出して人に合うスケジュールを立て生活にメリハリを生むことで介護予防につながるとも言われています。

今回取材させていただいた「全日本年金者組合 印西・栄支部」は、入会すると会費（月200円〜）がかかるとのことでしたが、高齢者の居場所づくりを大切にされている会員とたくさんのサークル活動がありますので、何か気になるサークル活動があるかもしれません。お試しでの参加も大丈夫とのことでしたので、広報誌を手にとって見てみませんか。



活動予定が掲載された広報誌（毎月発行）



発行・問い合わせ

印西市高齢者福祉課包括支援係	☎33-4593
印西市社会福祉協議会	☎42-0294
印西北部地域包括支援センター	☎85-4085
印西南部地域包括支援センター	☎37-3120
船穂地域包括支援センター	☎29-4001
印旛地域包括支援センター	☎33-7062
本埜地域包括支援センター	☎85-4845

広報誌「人生いつも青春」は、ふれあい文化館・市民活動支援センター・各地域包括支援センター・社会福祉協議会にあります！