

だんご通信

お盆が過ぎ、子ども達の夏休みも残すところ1週間となりました。

今回は、寺子屋&子ども食堂“さくら”さんとフードバンク ISS さんを紹介します。寺子屋&子ども食堂“さくら”さんはコロナの影響を受け子ども食堂の活動が出来ずにいましたが、8月に寺子屋参加者へお弁当配布を行う予定です。またフードバンク ISS さんは千葉県の空白地にフードバンクを!と、印西市・白井市・栄町の3つの市町エリアで2021年12月に設立し活動を開始しました。

寺子屋&子ども食堂“さくら” ~初めての子ども食堂(お弁当配布) 予定です!~

3年目を迎えた今夏は、サザンプラザで延べ4日間、印旛公民館で延べ5日間の活動です。7月の物づくり活動は、自分だけのうちわ作りです。それぞれの素敵な“MYうちわ”が出来ました。自分で構想を立てたのか、用具や材料を用意してキラキラした目で取り組む姿が印象的でした。会のスタッフとの会話が弾み、多くの笑顔を見ることが出来ました。

8月後半の学習支援でも、たくさん子どもたちとの出会いが楽しみです!

また、今夏は初めてお弁当を作り、8月の学習支援に参加の子どもに手渡す予定です。会の発足とコロナの広まりが同時期のため、食に関する取り組みが遅れやっと3年目にスタート出来そうです。望外の喜びです。

まだ先ですが次回の活動は冬休みになります。大好評のリースづくりを、また子どもと一緒に楽しみたいと思っています。



フードバンクISS (印西・白井・栄)

~みんなの「ありがとう」と「よかったね」をつなぐ~

私たちは、西印旛(印西市・白井市・栄町)地区での、地域に密着した活動をめざして昨年12月に設立しました。

ご寄付いただいた食材を、子ども食堂、地域の福祉団体、ひとり親で頑張っている家庭等にお渡ししています。

SDGsへ向け、食品ロス削減・温暖化防止にもつながる活動です。

連絡先: foodbankiss@gmail.com



巡回パネル展

北総花の丘公園で、団体の活動を紹介する巡回パネル展を計画しています。日程は、9月16日(金)~18日(日)の3日間、10時~16時の展示です。家族連れも多い花の丘公園。たくさんの方にパネルを見て欲しいと思います。

6、7月の千葉ニュータウン中央駅構内でのパネル展。



夏休みボランティア体験プログラム

3年ぶりの夏ボラ。福祉系、自然環境系、子育て系等15団体からボランティア受け入れの協力をいただきました。参加者が集まるだろうか?と不安でしたが、中学生~一般の方まで42名の参加申し込みがあり、様々なプログラムをしっかりと体験中です。

9月3日には、ふりかえりの会を行い、ボランティア証明書を参加者にお渡しします。



登録団体会員募集中!

今回は、健康福祉・子育て支援の活動を行っている団体さんの紹介です。
市民の皆さんと団体さんとの新たな出会いがたくさんありますように!!

“筋活”メンバー募集

貴方もロコモ ALipro 予防を目指す
ALipro(アリプロ) Active Life INCAI project で筋活しませんか?



女性 健康寿命75歳 平均寿命87歳
男性 健康寿命72歳 平均寿命81歳

健康寿命を延ばすには筋力量 筋力を高める筋活が重要!!
ロコモ予防運動プログラムは、順天堂大学が文科省の「COIプログラム」に参加し、運動器症候群であるロコモティブシンドローム(ロコモ)の基礎研究を行い、その成果として開発された運動プログラムです。
「筋活」は、当運動プログラムで行う筋力量や筋力を高めるための活動です。
ALiproは、健康寿命の延伸を目指す活動を行っています。会員は年2回の測定会(体力、体組織、認知機能の3測定)を通して健康状態の把握および日常の活動成果を実感しています。
ロコモ予防運動教室は、フレンドリープラザを会場に毎週開催しています。
注)毎週開催:会場が確保できない週は除きます。

お問い合わせ・ご入会はこちら
メール: alipro15046@icloud.com
スマホ: 080-1612-2907
詳細は: <https://alipro.jimdofree.com/>
【印西市市民活動団体ALipro(アリプロ)】

あなたはひとりではありません

印西市精神障害者家族の会 (わの会)

家族の悩みを分かち合います



(わの会)は、何らかの生きにくさを抱えていたり、引きこもりなどの息子や娘、夫や妻、親などを抱えている、家族(友人・知人もOK)の方の家族会です。

定例会は 毎月第二土曜日 午前10時~12時
総合福祉センター(印西市竹袋614-9)の集客室にて家族の話(情報交換)や学習会をしています。

連絡先 会長 畑中真澄(はたなか・ますみ)
090-1799-1420

<https://inzai-wanokai.jimdofree.com/>

ひとりで悩みを抱えないで、
どうぞ顔を出してみてください
★個人情報情報は会員のみにて共有します。

新規登録団体

~7月末登録団体数207団体~

♥TEAM YES AND
アドラー心理学ベースの
コーチングを使い、新しい
コミュニケーションの取り方を楽しく実
験。お連れがなくても参加できます♪
お申込み、お問合せはQRコードから。

♥おりがみくらぶ 四季
折り紙は日本文化として発展してきた
紙の造形です。折り紙を通じて、市民
の健康福祉、子育て支援につながって
いけば幸いです。

♥松崎台公園パークゴルフ
サークルの会
会員の親睦及び各自の健康維持の他
に、公園の美化活動、芝刈り作業など
行います。

♥印西ラグビースクール
安全で楽しいラグビーを意識して
基本を大切に練習しています。
ラグビーを通して、子供達の健全
育成を図ります。



支援センター登録団体による
最新イベント情報は、
支援センターHP内『登録団体・最新
イベント』からご覧いただけます。
支援センターHPアドレス
<http://www.inzai-cac.org/>



ささゆり会

患者様が快適に生活できるよう
ケアグッズを作り、
提供する活動をしています。

私たちの活動を応援してください
寄附金、布・フェイスタオルなどの
ご寄付をお願いしております。

会員様を募集しております
ご都合のよい日程にボランティアとして、
ケアグッズ制作、提供病院への訪問等へ
ご参加をお願いしております。
※年会費1000円がかかります。

*ささゆり会についての詳細はこちら
<https://sasayurikai.studio.site/>

*お問い合わせはこちら

TEL: 047-491-0722

留守電対応になります。ご了承ください。

MAIL: 58sakuraimo@gmail.com



おもちゃドクター募集中!

子供たちの「笑顔」と「おじさん有難う!」
この一言が嬉しくて、壊れてしまった子供たちの大切な
おもちゃを治すのが、私たちドクターのお仕事です



あ!捨てないで
不要になったおもちゃは
「印西おもちゃの病院」で
引き取ります
連絡して下さい

《病院開館日》★毎月の開催予定

第1金曜日	ふれあいセンター印旛	9:00-11:00
第1土曜日	中央駅前地域交流館	13:00-15:00
第2水曜日	本笠ファミリア館	9:00-11:00
第3金曜日	総合福祉センター	9:00-11:00

◇連絡先◇
院長 言後 良一(ゴンゴリョウイチ)
TEL 0476-42-4871 携帯 090-7204-9751
Email gongo@mvc.biglobe.ne.jp
H P <http://www7b.biglobe.ne.jp/gongo1223/>

支援センター主催講座のお知らせ

『今からでも遅くない!』

地域でのスタートアップ講座

~地域資源を生かした市民活動のはじめ方~

第1回: 9月17日(土) 13:30~16:00

・地域におけるスタートアップとは?

第2回: 10月1日(土) 13:30~16:00

・今からでも遅くない!スタートアップしてみよう!

第3回: 10月15日(土) 13:30~16:00

・アイデアを発表し、仲間を募ろう!

★会場 市民活動支援センター
★定員 15名(先着順)
★参加費 無料
★講師 谷津孝啓氏 (株)IRODORI 代表取締役
申込みは、市民活動支援センターまで!

連続講座のため
3回通しての参加が
必須。3回講座で
じっくり学びます。

印西市市民活動支援センター

〒270-1340 印西市中央南 1-4-1 中央駅前地域交流館 2号館 2階

TEL: 0476-48-4500

E-mail: i.shiencenter@minos.ocn.ne.jp

ホームページ: <http://inzai-cac.org/>

休館日: 毎週月曜日、祝日、年末年始

(月曜日が祝日の場合は月・火連休)

