

人生を楽しもう

回覧

会報「長寿印西」特別号 2023年(令和5年)3月発行

もう一度

会員募集中

高齢者クラブに参加して、楽しさを探しに来ませんか？

印西市には43のクラブがあり約1,700名の会員がいます。グラウンド・ゴルフや作品展、親睦旅行など様々な行事や活動を通して交流を図り、仲間作りに積極的に取り組んでいます。

皆さんの入会を
待っています



新しい仲間を見つけませんか？
一緒にシニアライフを過ごしましょう

スポーツ・健康

グラウンド・ゴルフ大会 ペタンク
パークゴルフ大会 ちょきん運動
運動会 歩こう会 ラジオ体操
クロリティー大会

文化・奉仕活動

作品展 囲碁・将棋大会
研修会 美化活動 花植え
支え合い活動 料理教室
安心パトロール 芸能大会
赤い羽根募金

お楽しみ会

お花見会 新年会 茶話会
各種サークル活動 旅行会
カラオケ サロン開催
健康マージャン 手芸

入会を希望される方は、印西市高齢者クラブ連合会（市高連）
までお問い合わせ下さい。
お住まいの近くのクラブを紹介します。

市高連事務局 印西市竹袋 614-9 印西市総合福祉センター内

TEL **0476-42-0294** FAX **0476-42-0338**

市高連は、地域で活動する高齢者クラブの中央組織で、国・県・市からの補助金と会員からの会費をもとに、地域のクラブ合同のさまざまなイベントを企画・運営するなど各種の支援活動を行っています。市高連は日頃の活動が評価され、令和4年度「厚生労働大臣賞」を受賞しました。

お住まいの地域に高齢者クラブがない場合は、市高連がクラブ設立のお手伝いをしますので、ご相談ください。

裏面もご覧下さい

活動内容をご紹介します

複数の地域のクラブが集まってスポーツ大会等を開催したり、それぞれのクラブがみんなで意見を出し合いながら、サロン開催、歩こう会、健康マージャン、お花見会、昼食会などを企画して楽しんでいます。



作品展



市高速芸能大会

芸能大会



日帰り旅行



赤い羽根募金



グラウンド・ゴルフ大会



パークゴルフ大会



安心パトロール



サロン



介護実習



ちょきん運動



クロリティー大会



地域運動会



ペタンク



研修会



手芸サークル



料理教室