

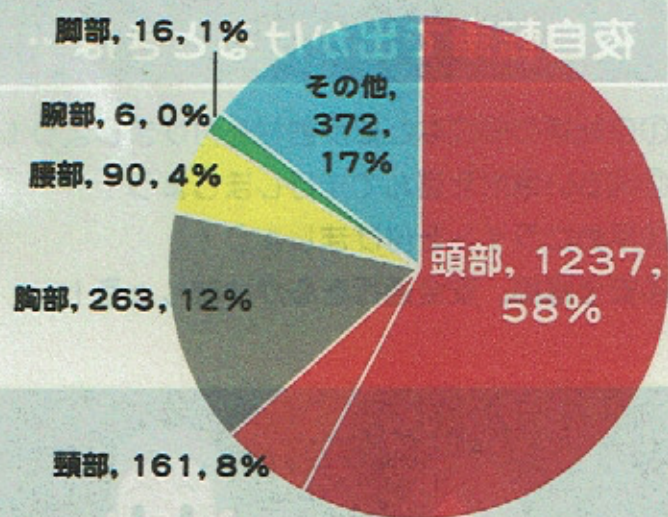
# 自転車を運転するときは ヘルメットを着用しよう！

市では、「印西市自転車の安全・安心利用に関する条例により、自転車乗車時のヘルメット着用を努力義務として定めているところではございますが、道路交通法の一部改正により、令和5年4月1日より全国で自転車乗車時のヘルメット着用が努力義務となりました。但し、市条例につきましては、幼児または児童へのヘルメット着用は義務です。

自転車死亡事故の多くは、頭部損傷によるものです。いかに、自分が安全運転を心掛けていても、自分以外の要因で交通事故に巻き込まれる可能性は大いにあります。

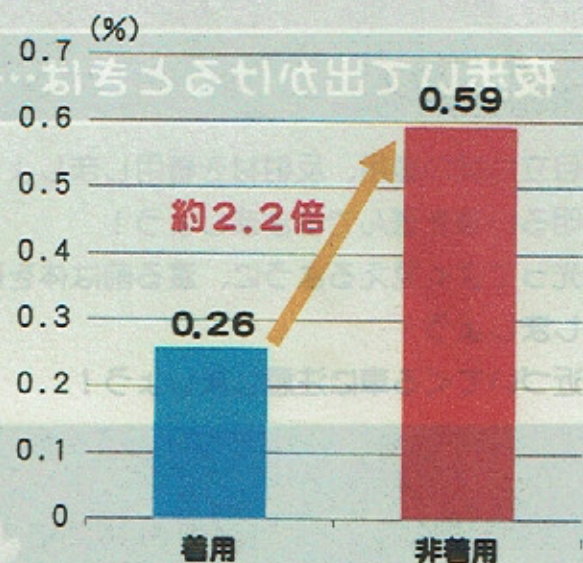
自転車を安全に利用するため、命を守るために自転車乗車時のヘルメットの着用をお願いします。

### 自転車乗用中死者の人身損傷主部位 (致命傷の部位)



(平成29年～令和3年合計)

### 自転車乗車中のヘルメット着用 状況別致死率



参考：警視庁ホームページ  
頭部の保護が重要です  
～自転車用ヘルメットと頭部保護帽～



印西市 市民部  
市民活動推進課 市民安全係  
TEL: 0476-33-4435

# 反射材を活用し 交通事故を未然に防ごう！

年末は、1年の中で日没が最も早く、日の出も遅いことから、夕暮れから夜間、早朝における交通事故が増加傾向にあります。特に夕暮れの時間帯は、ドライバーから道路を横断する歩行者や自転車を発見しにくいいため、交通事故が多発しています。ドライバーは、早めのライト点灯やハイビームをこまめに活用し、歩行者は、明るい服装や反射材を身につけ、ドライバーにあなたの存在をいち早く知らせましょう！

## 外出時の心がけ

- ◆通り慣れた道でも油断せずに外出したら車に十分注意しましょう！
- ◆遠回りでも信号機のある場所や横断歩道を渡りましょう！
- ◆信号が変わりそうなときは、次の青信号まで1回待ちましょう！
- ◆道路横断中は車の動き（特に左からの車）に注意しましょう！

## 夜歩いて出かけるときは…

- ①目立つ服の着用、反射材を着用しましょう！
- ②明るい道を選んで歩きましょう！
- ③光ってよく見えるように、渡る前は体を動かしましょう！
- ④近づいてくる車に注意しましょう！

## 夜自転車で出かけるときは…

- ①自転車の側面などに反射材を付けましょう！
- ②明るい場所を選んで走行しましょう！
- ③早めにライトを付けましょう！
- ④安全確認、安全通行を心がけましょう！

