

見つける つながる 支え合う

あなたのまちのコーディネーター



生活支援コーディネーターって何をする人??

生活支援コーディネーター（以下SC）は、地域住民や地域組織、ボランティアなどと連携しながら、住民同士の支え合い活動の仕組みづくりと一緒に考えていきます。町内会・自治会や地域の活動の場に出向きますので、皆さんの話を聴かせてください！

事例1

足が悪くて
スーパーに行く道が不安。
外に出られない...



安心できるルートや
同行してくれる人、人が集まる
サロンをSCが紹介、外に出るきっかけに。

事例2



免許返納、
買い物どうしよう...



移動販売が来ている
場所をSCが伝える。
そこが集いの場となり、
地域の住民も元気に！！



年齢を重ねてもやりたいことができる、
助けてくれる人や団体がいる、

そんな印西市を実現するために **SC** があります！

頼りになる

各圏域

SC紹介

船穂

人とのつながりを強めていくことで、集まって楽しめる地域を作れるよう頑張ります。

社協

地域全体を把握、講座や研修を充実させて、地域の力がより一層発揮できるよう、頑張ります。



南部

地域との繋がりを深め、困りごとの解決に繋がるよう活動していきます。

本埜

困りごとをじっくりと聞き、地域資源（人・場所等）を活かし、解決できるよう活動していきます！

印旛

「印旛の困りごとはSCに相談」。一人一人に寄り添った活動をします。

北部

困っている人の力になれるよう、地域の方と一緒に住みよいまちを作り上げていきます。

今年度の活動



令和5年10月15日(日)

市民フォーラム



ふれあいセンターいんばにて市民フォーラム「ともに助け合う地域づくり」を開催しました。前半では、順天堂大学の松山准教授より「住み慣れた地域で元気に暮らしつづけられるために」を、ご講義いただきました。後半では5名のSCより新しい取り組み等の活動報告を行い、参加者からは「今から働きかける必要があると感じた」などの感想がありました。

生活支援サポーター養成講座

令和5年11月8・15・22・29日(水)

中央駅前地域交流館にて4回にわたり、今後の地域での助け合いにつながるような講座を開設しました。高齢者福祉課職員、社会福祉法人 秋桜会「よりそいホーム」の筒井氏、トミオ印西コスモステラスの曾我氏を講師にお招きし、認知症の方への理解や、高齢者の生活支援についてご講義いただきました。参加者からは、「自分にできることはなにか?と考えるきっかけになった」とのお声がありました。



令和6年2月22日(木)

生活支援サポーターフォローアップ研修

総合福祉センターにて開催。前半では、現在活動しているボランティアさんより、活動を始めたきっかけや感じたことなどをお話いただきました。



後半はグループごとに、SCとボランティアさんも加わり、地域で必要としている『力』についての案内や、交流を通して活気のある時間となりました。

「支え合う輪」が広がることを目標に活動しています!

《問合せ先》

地域のことなど、ご質問は、
地域包括支援センターにいる
『生活支援コーディネーター』
までお問合せください!

印西市高齢者福祉課包括支援係	☎33-4593
印西市社会福祉協議会	☎42-0294
印西北部地域包括支援センター	☎85-4085
印西南部地域包括支援センター	☎37-3120
船穂地域包括支援センター	☎29-4001
印旛地域包括支援センター	☎33-7062
本埜地域包括支援センター	☎85-4845