

4月

開催分

受講料

無料

印西市高齢者就労支援センター

高齢者のための講習会

回覧

印西市高齢者就労支援センター

〒270-1367 印西市浦部557 電話 (0476) 33-7585

URL : <https://inzai-koureisha.jp/>

※印西市高齢者就労支援センターでは、市内在住の高齢者（60歳以上）を対象に、就業や生きがいづくりを支援する各種講習会を開催しています。ふるってご参加ください。



※共通項目※

- 開催場所 : 印西市高齢者福祉センター (旧永治小学校) 印西市浦部557
- 申込方法 : 上記へお電話でお申し込みください。(0476)33-7585
- 受講料 : 無料

	日時	対象	募集人数	募集開始	内容	講師	講師からのアドバイス
刈払機操作	4月15日(月) 13:00 ~ 16:00	印西市在住の 60歳以上	5名 (先着順)	3月26日(火) ~4月2日(火)	除草業務に使える刈払機の操作方法を、安全性に重点を置いた座学と実技を通して学びます。(野外での実習あり)	大野農機株式会社 代表取締役 大野 圭三 	刈払機は、除草の時間と手間を削減できるとも便利な道具ですが、使い方を誤ると思わぬケガをしてしまうこともあります。今回の講習では、「安全に刈払機を使うための服装」「機械の構造に関する知識」「実習による機械の扱い方」を学びます。
簿記 (初級)	4/22(月)・25(木)・ 30(火) 5/7(火)・10(金) 全5回 10:00 ~ 15:00	印西市在住の 60歳以上で 全回参加 できる方	10名 (先着順)	3月27日(水) ~4月5日(金) 	仕事をする上で最低限知っておくべき経理に関する知識とスキルを習得します。 ■初級：簿記の基礎を学びます ・仕訳をしてみよう ・借方/貸方って？ ・勘定科目には何がある？	印西市シルバー人材センター職員 専門学校にて簿記・会計・原価計算等の経理関係指導に従事。その後一部上場企業にて経理マネージャーとして外為や連結会計、税効果会計など特殊な経理経験も豊富。また社会人対象の簿記講義も数多く実施。日本商工会議所簿記検定試験委員も経験。	簿記という技術は、経理という職種だけに必要なものではありません。製造も営業も販売も、すべての業種業態において必須です。そして簿記を学ぶと、企業の経営状況や財務状態が見えるようになり、より深く、具体的にビジネスを捉えることができるようになります。また、社会経験豊かな方々が学ぶことによって会社の状況を自分で分析できるようになります。簿記は学んでみると意外と楽しい技術です。今回の講座は初級対象ですが、是非応用編まで進んでいただき、一緒に日商簿記3級を目指してみませんか。
高齢者のための 就活セミナー	4月23日(火) 10:15 ~ 11:45	印西市在住の 60歳以上	10名 (先着順)	3月28日(木) ~4月8日(月)	高齢者の多様な働き方や就職活動成功のポイントを学びます。 ・自己分析とキャリアの棚卸し ・高齢者の多様な働き方 ・求人情報の収集と読み方 ・履歴書の書き方 ・面接対策 など	印西市シルバー人材センター会員 キャリアコンサルタント 松井信博 広告会社の制作部門に約30年勤務。主に広告文の作成を担当。退職後はキャリアコンサルタントとして「東京しごとセンター」に勤務。10年間で延べ2300人の就職活動を支援。	就活を始めるにあたって大切なことは「今までの自分」と「これからの自分」についてきちんと整理しておくことです。「今まで自分はどんな働き方をしてきたのか」を見つめ直し「自分らしく働ける仕事とは何か」を発見する棚卸しです。これにより思いがけない自分の能力や強みが見つかることがよくあります。今回の講習では、この棚卸しをもとに就活をどう進めていくのかを学びます。さまざまな高齢者の働き方の中から自分に合った働き方を見つけましょう。
パソコン (初級)	4/24(水)26(金)・ 5/9(木)・16(木)・ 23(木) 全5回 13:00 ~ 16:00	印西市在住の 60歳以上で 全回参加 できる方 ※ パソコン で文字入力 ができる方	10名 (先着順)	3月29日(金) ~4月9日(火)	IT初心者を対象に、実際にパソコンを操作しながら基本的な知識とスキルを学びます。 ・パソコンの基本操作のおさらい(マウスの使い方、文字入力の仕方など) ・文書作成(Word)、表計算(Excel)の仕方	印西市シルバー人材センター職員 精密機器メーカー、ITサービス会社で一貫して製造業務向けのITサービスの提供に従事。自動車/自動車部品業界、電機・家電・精密業界でのサポート実績多数。	パソコンは所有しているが使いこなせていない、これから始めてみたい、という方を対象とした講習です。基礎からスタートして、文書作成(Word)、表計算(Excel)を中心に、仕事・趣味・自治会活動などで役に立つ機能をひとつずつ学びます。パソコンを使うと毎日が便利になりますので、これを機会にパソコンの知見を深めてみませんか。
初級英会話	5/8・15・22・ 29・6/5・12・ 19・26(毎週水曜日) 全8回 13:00 ~ 14:30	印西市在住の 60歳以上で 全回参加 できる方	10名 (先着順)	4月1日(月) ~4月10日(水)	海外旅行で使用する英会話や、来日する外国人と簡単な英会話ができるようになることを目指し、使える英会話を習得します。 ・使用頻度の高い英語の言い回し ・英語と日本語の違い ・使える英語のための基本的な英文法知識 ・英語上達法	井上義明 プロジェクトファイナンス研究所 印西市在住、早稲田大学大学院商学研究科修士課程修了、米国在住歴7年、外資系金融機関勤務歴11年、英検1級(優良賞受賞)取得、「時事英語の会」主宰	「英語を話してみよう！」をテーマとして実際に使える英語を基礎から丁寧に教えます。また参加者は全員同世代ですので気軽にご参加下さい。楽しく和気あいあいと進めて行きたいと思っております。 

令和6年度 講習スケジュール

印西市高齢者就労支援センター

講座名	日数	定員	内容	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
技 能 系	スマートフォン	2～3日	10名	メール・カメラ・買い物など、日常生活で活用できる初歩的な機能やスマホを使った諸手続き方法などを学びます。		4/22～ 受付		●			●				●	
	運転技能	1日	20名	高齢ドライバーの安全運転に関する知識と技量を習得します。(認知機能検査体験・運転技能の指導)		4/24～ 受付		●			●		●			
	刈払機操作	1日	5名	除草業務に使える刈払機の操作方法・安全性を学びます。(野外での実習あり)	3/26～ 受付			●			●				●	
	植木剪定	1日	10名	植木(垣根・立木)の剪定に関する知識とスキルを習得します。(野外での実習あり)			●			●			●		●	
	施設清掃	1日	10名	公共施設やオフィス・マンション等の清掃方法、使用する用具や洗剤等の知識を学び、実技にてスキルを身につけます。			●						●			
	パソコン	5日	10名	初心者を対象に、実際にパソコンを操作しながらExcel・Wordの基本的な知識とスキルを学びます。	3/29～ 受付				●					●		
	襖張替え	2日	10名	襖の張替えの基礎知識を学び、実習でスキルを習得します。				●						●		
	障子・網戸張替え	2日	10名	障子と網戸の張替えの基礎知識を学び、実習でスキルを習得します。			●				●					
	ハウスクリーニング	1日	10名	床・浴室・ガラス・網戸・トイレ等、家庭内の清掃について、用具や洗剤、作業方法を、家事支援ができるレベルまで学びます。						●						●
	就活セミナー	1日	10名	就労希望の方を対象に、高齢者の多様な働き方や就職活動のポイント(求人情報の収集方法・履歴書の書き方など)を学びます。	3/28～ 受付											
教 養 ・ 文 化 系	英会話	8日	10名	海外旅行や訪日外国人と簡単な英会話ができるように、使える英語を習得します。	4/1～ 受付			●				●		●		
	救命救急	1日	10名	災害等に遭遇した場合に冷静に対応できるよう、応急手当の知識やAEDの使用方法を学びます。		4/23～ 受付						●				
	60歳からの生き方セミナー	2日	10名	コミュニケーション上手になるコツ、夢を見つけて叶える方法など、これからの人生の楽しみ方を学びます。				●						●		
	家事援助	1日	10名	高齢者世帯の暮らしを理解し、介護制度でカバーできない部分のサポートができるよう、家事援助の知識を学びます。					●			●			●	
	健康体操	3日	15名	就労に必要な体力の維持向上のため、自宅で取り組むことができる、ストレッチ・筋力トレーニング等を学びます。		4/25～ 受付			●			●			●	
	簿記(初級)	5日	10名	入門コース：仕事をする上で最低限知っておくべき経理に関する知識とスキルを習得します。	3/27～ 受付				●			●				●
	ラッピング	1日	10名	商店等で必要とされる、さまざまなものの初歩的なビジネスラッピング技能を学びます。		4/26～ 受付			●			●		●		



募集は、開催の1カ月ほど前に「広報いんざい」や回覧板、高齢者就労支援センターのホームページ (<https://inzai-koureisha.jp/>) などでご案内します。

※講習のお問合せ・お申し込みは、『印西市高齢者就労支援センター』(電話：33-7585)まで