

※※共通項目※※

●開催場所

地方电网

交際印

種鑑按

印西市高齢者福祉センター(旧永治小学校) 印西市蒲部557

※お電話でお申込みください (0476)33-7585 (9:00~17:00) ※先着順

夏

：印西市内在住の60歳以上の方

初回の方を優先としますが2回目以上の申込みもできます。

次回予告：裏面をご覧ください



印度西貢省就勞支援センター

〒270-1367 印西市浦部557 電話 (0476) 33-7585

URL : <https://inzai-koureisha.jp/>



※伊西市高齢者就労支援センターでは、市内在住の高齢者（60歳以上）を対象に、就労や生きがいづくりを支援する各種講習会を開催しています。
皆さまの参加をお待ちしています。



講習会名	日時	定員	募集期間	内容	講師	講師からのアドバイス	受講者の声
ラッピング	7/17 (木) 10:00～16:00	10名	6/16(月) ～6/20(金) (先着順・初め ての人優先)	商店等で必要とされる、さまざまなものの初歩的なビジネスラッピングを中心に学びます。 ・合わせ包み・斜め包み・半回転包み ・ボトルの包み方 ・リボンの掛け方 ・のしについて 	フラワー＆ラッピング工房ふぉーゆう 豊坂恵子 松戸市を拠点にパーソナルカラー診断、骨格診断、顔タイプ診断、メイクアップレッススなどを開催。	日本のラッピングのルーツは、1898年に高島屋が包装紙を作り商品を包んだことと言われています。 ビジネスラッピングは、スピーディーかつ綺麗に仕上げる必要があります。5時間の講習でその技術・ノウハウを学びます。贈答における慶弔のマナーも知ることが出来ます。	・ベテランの先生でさすがだなあ！！と感銘しました。 ・理解しやすい個人指導も十分な講義でした。 ・講師の先生がとても優しく教えてくださり、分らないことも聞きやすかった。 ・楽しく受講することができてよかったです。 ・何かと勉強になりました。のし紙については知らなかったこともあり、教えていただきとてもよかったです。
New! 健康体操 (中級) 全3回	7/24・31・8/7 毎週木曜日 10:30～11:30	15名	6/17(火) ～6/23(月) (先着順)	「健康体操 (初級)」終了レベルの方を対象に、強度を少し高めたトレーニングを学びます。 ・各種 (動的・静的) ストレッチ ・筋力トレーニング ・歩行能力・バランストレーニング ・肩こり・腰痛等予防・緩和トレーニング	株式会社ブクシ・エンタープライズ 健康運動指導士 鈴木明洋 国際武道大学 体育学部卒業。 整体師として活動した後、公共運動施設の指導員として従事する。松山下公園総合体育館トレーニングルーム運動指導員任者。	「健康体操 (初級)」より強度を少し高めた内容になります。 「日常動作の維持」から「趣味を長く楽しむため」の運動にステップアップしたい方に向けて、その手助けができればと思います。	
New! スマートフォン (防災編)	7/25 (金) 13:30～16:00	12名	6/18(水) ～6/24(火) (先着順)	日常生活で有効活用できる初歩的な機能を、スマートフォンを実際に操作しながら学びます。 ・電話、カメラの使い方 ・地図アプリ ・防災アプリを使った災害情報の収集の仕方	ソフトバンクモバイル株式会社 	スマートフォンの知っておきたい知識の説明、人気のある便利機能の紹介を行い、あわせて、防災アプリを使った災害情報の収集の仕方を学びます。初心者の方でも安心してご参加いただけます。	
パソコン (初級) 全5回	7/28・8/4・18・ 25・9/1 各月曜日 13:00～16:00	10名	6/19(木) ～6/25(水) (先着順・初め ての人優先)	IT初心者を対象に、パソコンの基本操作のおさらい (マウスの使い方、文字入力の仕方など) や文書作成 (Word)、表計算 (Excel) の使い方を学びます。 	印西市シルバー人材センター職員 精密機器メーカー、ITサービス会社で製造業向けのITサービスの提供に従事。自動車・電機・家電・精密業界でのサポート実績多数。	パソコンは所有しているが使いこなせていない、これから始めてみたい、という方を対象とした講習です。基礎のおさらいからスタートして、文書作成 (Word)、表計算 (Excel) を中心に、仕事・趣味・自治会活動などで役に立つ機能をひとつずつ学びます。	・なんとなく覚えていたことが正確にわかりました (Word) ・戸惑うことが多かったが、質問に親切に答えていただき感謝しています。 ・ワード、エクセルとも初めてだったが、非常にわかりやすく疑問点も個別に対応下さりありがたかったです。 ・1つ1つ手取り足取り指導くださりありがたございました。早速エクセルで名簿作りが必要になりました。
英会話 全8回	7/30(水)・ 8/1(金)・6(水)・ 8(金)・20(水)・ 22(金)・27(水)・ 29(金) 13:00～14:30	10名	6/24(火) ～6/30(月) (先着順・初め ての人優先)	海外旅行で使用する英会話や、果日する外国人と簡単な英会話ができるようになることを目指し、使える英会話を習得します。 ・使用頻度の高い英語の言い回し ・英語と日本語の違い ・使える英語のための基本的な英文法知識 ・英語上達法	プロジェクトファイナンス研究所 井上頼明 印西市在住、早稲田大学大学院商学研究科修士課程修了、米国在住歴7年、外資系金融機関勤務歴11年、英検1級 (優良賞受賞) 取得、「時事英語の会」主宰 	「英語を話してみよう！」をテーマとして実際に使える英語を基礎から丁寧に教えます。また参加者は全員同世代ですので気軽にご参加下さい。楽しく和気あいあいと進めて行きたいと思っています。	・教える先生が優しく専門的で、とても丁寧に教えてくださる。 ・とても楽しく1時間半があつという間でした。 ・久しぶりに英語に触れましたが今後継続して学習するきっかけになりました。 ・ヒアリングの大切さに気づきました。 ・英語に触れ続けることが大事なことを毎回先生が伝えてくださって、とてもよくわかりました。

★★ 来月の予告 ★★

講習会名	日時	定員	募集期間	内 容
ビューティー セミナー	8/21 (木) ① 10:00～ 12:00 ② 14:00～ 16:00 (同じ内容で1日 2回開催しま す)	各20名	7/16(水) ～7/22(火) (先着順・初めて の人優先)	年齢を重ねることで起こる身体の変化と上手に付き合い、輝き続けていくためのスキンケアやメイクアップなどをトータルで学びます。 ・スキンケア実習 ・メイクアップ実習 ・ヘアスタイリング ・姿勢・豊かな表情を作るトレーニングなど 
障子・網戸 張替え 全2回	8/26(火)・ 27(水) 9:00～12:00	10名	7/18(金) ～7/24(木) (先着順・初めて の人優先)	障子・網戸張替えに関する知識とスキルを習得します。 ・障子・網戸張り替えの基礎知識を学びます。 ・実習によりスキルを習得します。
実用書道 全3回	9/4・11・18 毎週木曜日 13:30～ 15:00	10名	7/22(火) ～7/28(月) (先着順・初めて の人優先)	実用書道を通して毛筆に親しみ、暮らしの中に気軽に書を取り入れることを学びます。  

就労のための企業説明会

株式会社地域新聞社

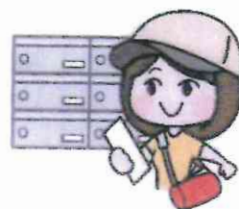
ちいき新聞

高齢者就労支援センターでは、市内在住の60歳以上で就労希望の方を対象に企業説明会を開催しています。

3月に続いて『ちいき新聞』でおなじみの株式会社地域新聞社による説明会を開催しますので、ぜひご参加ください。



- 日時 : 6月26日(木) 13:30～15:30
- 場所 : 高齢者就労支援センター (旧永治小学校)
- 内容 : 株式会社地域新聞社による求人説明会
 - ・第1部 企業紹介・業務内容の説明
 - ・第2部 折込体験・就業に関する相談



- 募集職種 :
 - ・『ちいき新聞』へのチラシ折込み・配布 (週3日・業務委託)
- 対象 : 市内在住の60歳以上で今後就労を希望している方
健康づくりをしたい方。

株式会社地域新聞社 ホームページ

<https://chiikinews.co.jp/>



※定員はありませんが、会場準備の都合上、必ず事前に高齢者就労支援センターまで電話でお申し込みください。

- 申込期間 : 5月15日(木) ～ 6月25日(水)
- 問合せ : 印西市高齢者就労支援センター (印西市浦部557)
☎33-7585(平日9:00～17:00)