

第336号

令和7年
2025年
6月1日
(次回発行 9月)

長寿印西

印西市高齢者クラブ連合会 会報

回覧

発行
連合会広報部
印西市竹袋
614-9
総合福祉センター内
0476-42-0291

令和7年度 印西市高齢者クラブ本格的に行動開始

印西市高齢者クラブ連合会会長表彰 (順不同)



武田恵央さん
(瀬戸花クラブ会長)



中山明美さん
(学園台ゆうゆうクラブ)



齊藤会長

会長に齊藤 雅氏が就任、新たな執行部体制で出発

令和7年度 定期総会を開催

第16回令和7年度印西市高齢者クラブ連合会「定期総会」は、副市長ほか印西市等の関係者の列席のもと、新型コロナウイルスの感染拡大以来、6年ぶりに集まったの開催となりました。定期総会では、事業報告・決算報告・監査報告・事業計画・予算等が審議され、議案すべてが可決されました。



副市長挨拶



総会風景

執行役員紹介



職名	氏名	分 掌	職名	氏名	分 掌
会 長	齊藤 雅	総括、渉外	副会長	古出 勝男	奉仕、文化部長
副会長	池田ティ子	女性部長・芸能部	副会長	中居 恵子	会計長
副会長	菅野 芳光	印旛支部長・芸能部長	専任理事	茨木 隆郎	広報、文化副部長
副会長	桑原 智	本笠支部長・体育部長	専任理事	勝田 典子	会計長補佐
副会長	鈴木 正二	船穂支部長・奉仕部副部長	専任理事	石田 淑江	体育部副部長
副会長	川瀬 俊和	中央支部長・総務部長	専任理事	松島とみ子	女性部副部長
副会長	柿原 健一	木下・小林支部長・総務部副部長	専任理事	鈴木 友子	女性部副部長

セコメディック病院

救急・労災指定病院

病床292床・26診療科

千葉ニュータウン方面より送迎バスあり

TEL 047-457-9900 (代)

フィットネス&スーパー銭湯

ダイセンスポーツクラブ

■会員制スポーツクラブ

2階

印西市鹿黒五丁目2番 theGREEN 敷地内

お問い合わせ 0476-85-8902



青の洞窟湯 Super Sento

イタリアカプリ島をイメージして造られた

1階

■一般向けスーパー銭湯

平日大人 750円 ◆ 土日祝大人 850円 ◆ 全日小人 350円 ◆ スポーツクラブ 会員 ▶ 0円

令和7年度 6月以降の主要事業(市高連事業)

区分	事業名	月日	場所	区分	事業名	月日	場所
健康増進事業	ゲートボール大会	6月24日	松山下公園多目的広場	奉社 仕会	施設慰問	未定	みどり荘・プレーグ本塾他
	クロリティー大会	7月24日	本塾公民館		赤い羽根共同募金	10月~12月	
	体操教室	7月18日・11月28日	総合福祉センター		特選演芸会	6月19日	市文化ホール
	パークゴルフ大会	9月25日	泉公園パークゴルフ場		囲碁将棋大会	7月16日	総合福祉センター
	印旛支部スポーツ大会	10月11日	印旛中央公園		会員作品展	10月16~18日	総合福祉センター
	印西4支部総合運動会	10月22日	松山下公園総合体育館		支え合い研修	11月12日	総合福祉センター
	ベタンク大会	10月24日	松山下公園多目的広場		料理教室	11月14日	総合福祉センター
	ニュースポーツ普及講習会	11月20日	松山下公園総合体育館		カラオケ大会	12月5日	市文化ホール
	本塾支部スポーツ大会	11月21日	本塾公民館		日帰り研修旅行	未定	
奉社 仕会	安心パトロール(社会奉仕の日)	9月2日		文化 教養 事業	県外研修旅行	未定	
	安心パトロール	9月~10月			日帰り研修旅行(女性部)	未定	

支部別クラブ一覧

支部	通番	クラブ名	会員数	会長氏名	支部	通番	クラブ名	会員数	会長氏名
中央支部	1	木刈アベニュー会	21	亀倉 良一	本塾支部	1	和クラブ	12	吉谷 幸子
	2	小倉台OB会	80	中辻 明子		2	原・表前クラブ	30	岩井 太吉
	3	ひまわり会	43	出牛 良樹		3	滝シルバークラブ	29	五十嵐 繁
	4	高花あずま会	35	小杉 壯治		4	物木シルバークラブ	14	菊池 愛子
	5	高花むつみ会	18	合戸 いさ子		5	笠神・向クラブ	47	浅野 綾乃
	6	西の原ハイム悠遊倶楽部	43	川瀬 俊和		6	滝野シニアクラブ	18	札場 秀美
	7	大塚3丁目青葉会	21	岡村 伸治		7	わらびの会	16	山田 憲雄
	8	西の原1丁目倶楽部	40	眞下 慎吾	合 計		166		
	9	高花楽笑会	32	佐藤 健一	木下・小林支部	1	小林ハッピーフレンドクラブ	27	天ヶ谷 利夫
印旛支部	合 計		333			2	小林第四長寿会	23	片岡カツ江
	1	瀬戸花クラブ	20	山崎 利雄		3	牧の里松寿会	61	柿原 健一
	2	学園台ゆうゆうクラブ	104	菅野 明子		4	木下東臈月会	35	飯塚 正美
	3	吉高台ゆうゆうクラブ	32	岡崎 貞治	合 計		146		
	4	萩原西クラブ	70	金子 恵一	船穂支部	1	松崎長寿会	29	鈴木 正二
	5	萩原東クラブ	29	平山 保雄	合 計		29		
大森・永治支部	6	吉田シニアクラブ	83	大熊トシ江					
	合 計		338						
	1	六軒五月会	44	齊藤 雅					
	2	大森千寿会	30	古出 勝男					
	3	本郷永寿会	49	齊藤 清子					
	4	浦幡シニアクラブ	22	久永 正治					
合 計			145						

令和7年4月1日現在

会員総計 6支部 31クラブ 1,157名

~>>> * <<< * ~>>> * <<< * ~>>> * <<< * ~>>> * <<< *

いしかわ花屋の
あすか典礼

自社霊安室無料



印西斎場施行例

あすか典礼の
家族葬ホール

式場料無料 自社霊安室無料

印西市笠神 188 0476-97-1444 24時間受付 0476-95-0444 栄町安食 3677

全身CTスキャン、リハビリ室あり、送迎バス運行中

医療法人
社団珠光会

印西診療所

内科・胃腸科・外科・呼吸器科・泌尿器科
整形外科・循環器科・小児科・放射線科◆診療時間 月~土 午前9時~12時
月~木 午後2時~5時 (受付終了4時30分)

印西市大森2550-10

電話 0476-42-5011

市高連 令和6年度第2回理事会を開催

令和7年3月27日(木)に総合福祉センターで、第2回理事会を開催されました。参加者は20名で内容は、令和6年度の事業報告(案)・会計報告(中間)と令和7年度の事業計画(案)が審議され、意見交換が行われました。



会議風景

市高連サークル活動 クロリティーサークル クロリティーサークル6年度2回目の大会を開く

令和7年2月5日(水) 総合福祉センターにおいて、6年度2回目のクロリティー大会を開きました。

上位入賞者

サークル活動メンバー



優3 小野さん
準優 小谷さん
勝 千葉さん
位 さん

文化教養活動 女性だけの「初春の房総を楽しむ日帰り旅行」を行う

令和7年2月14日(金)、女性部主催の「女性だけが楽しむ旅行」が行われました。参加者は81名で2台のバスで初春の房総を巡りました。



81名の昔の乙女たち大集合1



81名の昔の乙女たち大集合2

健康増進活動 ラベンダーの香りの中で体操教室を開く講師
佐々木菜穂子さん

教室風景

令和7年2月19日(水) 総合福祉センターにおいて、参加者は22名で、講師にフィットネスインストラクターの佐々木菜穂子さんを招いて、ストレッチ運動と簡単な筋トレ運動を行い、自律神経を整えるハンドマッサージの教室を開きました。



入館料(420円)のみでプール・お風呂・トレーニングルームが3時間ご利用できます。



※7月・8月は、2時間のご利用になります。

印西温水センター

〒270-1352
千葉県印西市大塚一丁目3番地

TEL.0476-47-1661

休館日: 毎月第1・第3月曜日祝日の場合翌平日がお休み



医療法人社団 千葉新都市
雅厚生会

ラーバンククリニック

MIYABI KOUSEIKAI CHIBA SHINTOSHI RURBAN CLINIC

〒270-1337

千葉県印西市草深138

☎ 0476-40-7711

- ・通所リハビリ(デイケア)
- ・訪問リハビリ
- ・デイサービス
- ・グループホーム
- ・居宅介護支援事業所

相談
無料

**相続と終活の相談室
オフィスなかいえ**

☎ 0120-47-3307

運営: 行政書士 オフィスなかいえ
印西市中央北1-3-3 CNCビル1F

家族葬から社葬まで承ります

セシモ 小室駅ホール



船橋市小室町 3394-1

北総鉄道小室駅並び

☎ 047-457-4444

☎ 0120-02-4444

印西斎場でご利用できるプランもございます。
お気軽にお問い合わせください。

長寿印西・健康サロン

健診と検診のはなし

セコメディック病院

腎臓内科

あしとみ

さきこ

安次富 咲子



‘健診’と‘検診’の違いをご存じでしょうか？‘健診’は健康かどうかを調べることで、‘検診’はがんなどの特定の病気があるかどうか調べることです。

みなさんは健診・検診は受けていますか？「毎年受けている」「退職するまでは受けていたが今は受けていない」「病院に定期的に通院しているから受けていない」「健診は受けているけれど、検診は予約も大変で受けていない」「いままで病気をしたことないくらい元気だから健診・検診は必要ない」「異常がみつかったら心配だから受けたくない」など様々だと思います。

健診と検診の両方を受けることは、健康を維持する上で非常に重要です。血液

検査、尿検査の‘健診’では胃がんがあるかどうかはわかりませんし、肺がん‘検診’では腎臓や肝臓が健康かはわかりません。また、病院に定期的に通院している場合でも、一般的な血液検査や尿検査ではがんを発見することは困難です。多くの病気は進行しないと自覚症状が現れないため、異常の早期発見には健診と検診の両方が不可欠です。

印西市は「おとなの健（検）診」という健診・検診があり、市が費用の約8割を負担してくれています。こうした機会を活用することで、経済的負担を抑えつつ、自身の健康を守ることができます。通院中の方の中には、病院の検査と健診・検診の検査が重複するのを避けたいと考

える方もいるでしょう。そのような場合は、かかりつけ医に相談し、必要な検査を確認することをおすすめします。さらに、健診や検診で異常が指摘された場合は、速やかに医療機関を受診し、適切な対応を取ることが大切です。

2025年の干支は乙巳（きのとみ）で「努力を重ね、物事を安定させていく」という意味合いを持つ年とされています。ぜひ‘健診’と‘検診’を重ね、体の状態を安定させてみてください。



まだ若いと
思っている方
大歓迎

友人を
作ろう

趣味を
楽しもう

シニアの新しい仲間づくり

会員募集



健康が
一番

人生を
楽しもう
もう一度

人の役に
立とう

他2・3面参照

印西市には、31の高齢者クラブがあり、約1200名の会員がいます。グラウンド・ゴルフや作品展、親睦旅行など様々な行事やみまもりなどの友愛活動を通して交流を図り、仲間づくりに積極的に取り組んでいます。高齢者クラブ連合会には、次のような会員以外の方も参加できるサークルもあります。

ベタンクサークル

クロリティーサークル

ゲートボールサークル

高齢者クラブへの入会希望者及び各種活動への会員以外の参加希望者は、右記の印西市高齢者クラブ連合会までご相談ください。印西市高齢者クラブ連合会 印西市竹袋614-9 印西市総合福祉センター内 (社会福祉協議会) 高齢者クラブ連合会 事務局 ☎0476-42-0294



JA西印旛

農産物の移動販売

地元産のお米や旬の野菜・果物などを「移動販売車」にたくさんのせて、市内を巡回して販売しております。

【お問合せ先】 農産物直売所 とれたて産直館 印西店

☎0476-48-2200



特別養護老人ホーム 印西
千葉県印西市草深225-5
TEL 0476-40-6110



社会福祉法人 昭桜会

入所／短期入所／通所介護
居宅介護支援事業所

特別養護老人ホーム サクラピア印西

千葉県印西市草深1161
TEL 0476-85-8110

