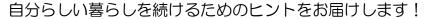


# 介護予防普及啓発講演会

「人生100年時代を自分らしく生きる」 ~からだの変化と向き合う介護予防のヒント~



年齢とともに変化する体のサインを気づき、適切に対応するのが、介護予防の第一歩!





## ■時 令和7年12月20日(土)

午後2時~4時(受付:午後1時30分~)

会場 印西市文化ホール 2階 多目的室

対象 市内在住、在勤の方

さ員 50名(先着順)



#### 講師



## 地方独立行政法人 東京都健康長寿医療センター研究所 研究部長 平田 匠 氏(医師)

- ・臨床疫学・高齢者保健の分野で国内外において活躍
- ・高齢者の健康維持や重症化予防に関する研究多数
- ・慶應義塾大学医学部客員教授、東北大学非常勤講師を経て、現職

### 申込方法

電話、もしくは、スマートフォンで 右の二次元コードを読み取って、 お申込みください



こちらから申込み!



【問い合わせ・申し込み先】

印西市福祉部 高齢者福祉課 包括支援係 ☎0476 (33) 4593